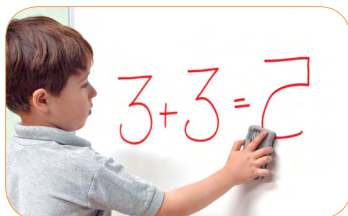




DELEGADOS DEL
CNOO ADVIERTEN DE
PSEUDOTERAPIAS CONTRA
LA LATERALIDAD
CRUZADA



LA JUNTA DEL
CNOO TRAZA EN ZARAGOZA
SU PLAN ESTRATÉGICO
PARA LOS PRÓXIMOS MESES



CNOO News


**ÓPTICOS
OPTOMETRISTAS**
Colegio Nacional

www.cnoo.es

Eduardo Morán Abad Decano del CNOO



“ Si no te preparas... te estás preparando para fracasar ”

Tal y como dijo el famoso político, científico e inventor estadounidense Benjamin Franklin: “si no te preparas... te estás preparando para fracasar”. Aunque, cuando hablamos de preparación, el espectro de posibilidades es tan amplio que podemos llegar a perder la perspectiva, en esta ocasión en particular quiero referirme, sobre todo, a la anticipación de las necesidades para la consecución de un objetivo o meta.



Cuando uno de nuestros objetivos es ejercer nuestra profesión de óptico-optometrista de una forma eficaz y eficiente, resulta evidente que “la preparación” se fundamenta en la adquisición de conocimientos y habilidades que nos faciliten proporcionar a nuestros pacientes un mayor bienestar. Así pues, la formación es básica para evitar el fracaso y por ello, en una profesión sanitaria como la nuestra, es imprescindible la existencia de una formación continuada de calidad. En este ámbito, desde hace bastantes años, se vienen

celebrando los Congresos OPTOM y los OPTOM Meeting.

Este año tenemos la suerte de que el Optom Meeting 2025 se celebre en Murcia durante los días 20 y 21 de junio. Coexistirán, al mismo tiempo, la posibilidad de adquirir conocimientos útiles sobre los protocolos clínicos en atención optométrica y las estrategias para la excelencia en la atención clínica, un ámbito esencial para nuestro progreso profesional que debe estar enfocado en la evidencia científica, con la posibilidad de hacerlo en una maravillosa y acogedora ciudad. Como dice Ester Mainar, presidenta del Colegio de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia: “conocida por su rica historia, su gastronomía única y su clima privilegiado, Murcia se convierte en el escenario perfecto para acoger este magnífico evento científico-profesional”.

¡Nos vemos en Murcia!



[+ INFORMACIÓN](#)


OPTOMMEETING2025
20 - 21 JUNIO

PÁGINA WEB DEL CONGRESO

En la web OPTOM MEETING MURCIA dispones de toda la información disponible actualizada sobre el congreso: sede, programa previo, descripción de las diferentes sesiones y las biografías de los expertos invitados.



EL CNOO NEGOCIA CON LA COMUNIDAD DE MADRID LA RENOVACIÓN DEL CONVENIO QUE SUBVENCIONA GAFAS PARA MENORES DE 14 AÑOS

El Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas (CNOO) negocia con la Comunidad de Madrid la renovación del convenio suscrito en junio del pasado año con el Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) y de aplicación para 2024 y 2025, con el que se estableció una ayuda de 55 euros para la adquisición de gafas graduadas para menores de 14 años con miopía, hipermetropía, astigmatismo y las combinaciones de algunas de ellas. Novecientos de los 1.300 establecimientos sanitarios de óptica de la

Comunidad de Madrid están adscritos a un convenio gracias al que se han prescrito más de 22.000 gafas graduadas, lo que se traduce en 1,2 millones de euros en ayudas de la Administración.

Con vistas a la posible continuidad de estas ayudas, en las que muchas familias pueden



optar por el modelo básico o adquirir uno más caro abonando la diferencia, el CNOO ha solicitado oficialmente a la Comunidad madrileña que las ayudas se sumen también para las lentes de contacto y no sólo para gafas graduadas.

[+ INFORMACIÓN](#)

ARNEDO INCORPORARÁ UN SERVICIO DE OPTOMETRÍA PARA ALIVIAR LA LISTA DE ESPERA EN OFTALMOLOGÍA

El Centro de Salud Puerta de Arnedo (La Rioja) incorporará próximamente un servicio de optometría que permitirá aliviar la larga lista de espera para consultas de oftalmología en el Hospital de Calahorra, que en estos momentos alcanza los dos años y medio. Así lo anunció el pasado 5 de marzo el



Consejo de Salud a los alcaldes de la zona, los profesionales sanitarios y representantes sindicales, en una decisión con la que el Sistema Riojano de Salud permitirá

hacer un cribado inicial y que los ciudadanos con patologías más leves puedan ser atendidos sin ser derivados a oftalmología.

Asimismo, el centro incorporará también a un farmacéutico que asesorará a los pacientes con medicación de larga duración, con el objetivo de ayudarles a llevar un control en el tratamiento y optimizar los recursos existentes.

El Consejo informó también que el cupo ofrecido de médicos y enfermeras, y la atención en psicología tanto adulta como infantil, están cubiertas en el centro arnedano y que está previsto que en el mes de abril finalicen las obras en la zona de radiología.

[+ INFORMACIÓN](#)



LA JUNTA DEL CNOO TRAZA EN ZARAGOZA SU PLAN ESTRATÉGICO PARA LOS PRÓXIMOS MESES

La Junta de Gobierno del Colegio Nacional de Ópticos Optometristas se reunió, del 20 al 23 de marzo en Zaragoza, con el objetivo de analizar la situación del sector y de las diversas delegaciones, y de trazar un plan estratégico para los próximos meses.

A nivel global, la delegación expuso a los asistentes los grupos de trabajo que, encabezados por el decano del CNOO, Eduardo Morán, se están llevando a cabo con el Ministerio de Sanidad. En ellos, se trabaja con la Administración con el propósito de firmar próximamente un convenio que permita a las diversas comunidades autónomas subvencionar gafas y soluciones para lentes de contacto, así como avanzar en el planteamiento de establecer unidades de optometría y que los profesionales puedan ejercer en consultas multidisciplinarias junto a otros sanitarios.

La junta directiva trasladó también el incremento de la

presencia del CNOO en las redes sociales, con un crecimiento en todas sus plataformas: Facebook (+0,12%), Instagram (+17,22%), LinkedIn (+16,37%) y X(+1,25%).

Los asistentes fueron informados del desarrollo de la campaña sobre Consejo Alimentario en Salud Visual, emprendida junto a la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y que pretende concienciar tanto a los ópticos-optometristas como a los

ciudadanos del papel relevante de la alimentación en la salud visual.

Los delegados y profesionales presentes conocieron también los pormenores del acto que se celebrará el próximo 24 de mayo, en el Auditorio Nacional de Música de Madrid, por el 60º aniversario del CNOO y en el que serán condecorados S.M. el Rey Felipe VI, la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, el presidente de la Real Academia de

Doctores de España, Antonio Bascones y el presidente de la Real Academia de Medicina del País Vasco, Javier Aranceta.

Al mismo tiempo, se prestará reconocimiento a 54 colegiados por cumplir más de 40 años de colegiación y a 312 colegiados por llevar más de 25 años colegiados en el CNOO, así como a otros profesionales por sus trayectorias y aportaciones en beneficio del sector de la óptica y la optometría.





DELEGADOS DEL CNOO DE NAVARRA Y GUIPÚZCOA ADVIERTEN DE “PSEUDOTERAPIAS” CONTRA LA LATERALIDAD CRUZADA

Dos de los delegados de la Quinta Delegación Regional (País Vasco, Cantabria, Navarra y La Rioja) han advertido acerca de la proliferación de “pseudoterapias” que, “sin respaldo científico” alguno, prometen corregir la lateralidad cruzada, “un fenómeno normal en el desarrollo humano y que no requiere corrección”.

Han sido concretamente los delegados del CNOO en Navarra y Guipúzcoa, Loreto Mendiluce y Francisco Zunzunegui, quienes han explicado que “en los últimos años ha ganado popularidad” la “falsa creencia” de que la lateralidad cruzada —condición en la que no se tiene un mismo lado dominante para todos los sentidos y extremidades— “podría estar relacionada con dificultades del aprendizaje, problemas neurológicos o de visión”.

Ambos ópticos-optometristas aclaran que “la mayoría de las personas son diestras o zurdas, pero algunas presentan lateralidad cruzada, es decir, pueden ser diestras con la mano pero zurdas con el pie, o tener un ojo

dominante diferente al lado de su mano dominante” y que “este fenómeno es completamente natural y no supone ningún problema en sí mismo. En el aspecto visual es habitual encontrarlo cuando hay estrabismo o diferencia significativa de graduación entre ambos ojos”, han apuntado.

A este respecto, “no existe evidencia científica que relacione la lateralidad cruzada con dificultades de aprendizaje, trastornos del desarrollo o problemas neurológicos”. “De hecho, estudios en neurociencia y psicología han demostrado que la habilidad para el aprendizaje depende de múltiples factores, como la estimulación cognitiva, el entorno educativo y las diferencias individuales en el desarrollo del cerebro, no de la lateralidad”, aseguran.

Estos dos delegados regionales denuncian que “han surgido diversas terapias que podrían recibir la calificación de pseudoterapias que prometen corregir esta supuesta alteración y mejorar el rendimiento escolar o incluso tratar trastornos como la

dislexia, discalculia o cualquier problema del desarrollo lecto-escritor, o incluso el TDAH. Su promoción sin evidencia científica que avale su eficacia puede llevar a una falsa esperanza y a la pérdida de recursos económicos nada desdeñables para las familias”, han afirmado.

Mendiluce y Zunzunegui lamentan que “algunas empresas y profesionales sin escrúpulos” hayan desarrollado “terapias de reorganización neurofuncional enmascaradas en terapias visuales o auditivas, por ejemplo, para corregirla. Estas intervenciones incluyen ejercicios motores, oculares o auditivos que supuestamente reentrenan el cerebro y mejoran el rendimiento académico. Todo ello pudiera llegar a revestir el carácter de estafa perfectamente vendida con argumentos pseudocientíficos, en donde es fácil caer dado el perfil sanitario del profesional promotor de las mismas, la popularidad y la penetración que ha tenido entre el profesorado y los padres, destinatarios finales del mensaje”, concluyen.

ASTURIAS PROYECTA UNA CAMPAÑA CON VISTAS AL GRAN ECLIPSE DE 2026

Los ópticos optometristas de Asturias han proyectado una campaña para concienciar a la población de los riesgos para la salud visual de contemplar los eclipses, lo que acompañarán con una edición de gafas básicas homologadas (con la norma ISO 12312-2) para poder disfrutar de este fenómeno.

La campaña, que estará dirigida por el delegado provincial, Óscar López, nace con vistas a los tres eclipses solares que podrán verse en todo el territorio español en los años 2026, 2027 y 2028.

Así, y con el preámbulo del eclipse parcial de sol del 29 de marzo de 2025, en los años 2026 y 2027 España podrá ver un eclipse total y en 2028 un eclipse anular. Asturias será un lugar privilegiado para contemplar el eclipse que tendrá lugar el 12 de agosto de 2026 porque está situada en la línea de centralidad de la banda de totalidad, lo que la convierte en uno de los puntos ideales para poder verlo.

Por este motivo, la delegación asturiana promoverá la formación relacionada con este tema a distintos profesionales y directamente a los ciudadanos, con material didáctico y charlas o conferencias.

Al mismo tiempo, establecerá un plan para que los establecimientos sanitarios de óptica hagan acopio de gafas homologadas para satisfacer una demanda que se presume muy alta



y realizará diversas acciones con la Administración que, como es el caso del Ayuntamiento de Gijón, prepara diversas acciones con la colaboración de diversos organismos como la Sociedad Astronómica OMEGA de Gijón, el ICTEA de la Universidad de Oviedo y la Comisión Nacional del Eclipse.

EL GRAN ECLIPSE DE 2026, SÓLO EN ESPAÑA E ISLANDIA

España e Islandia serán los dos únicos países del mundo en los que podrá verse el eclipse en todo su esplendor. Además de en Asturias, en la zona norte de la Península Ibérica y en Baleares será posible contemplar este fenómeno en el que la Luna se interpondrá entre la Tierra y el Sol y sumirá con su sombra nuestro planeta en la oscuridad durante poco más de un minuto.

La Coruña, Oviedo, Santander, Lugo, Bilbao, Vitoria, León, Burgos, Zamora, Zaragoza, Castellón de la Plana y Palma de Mallorca serán las capitales de provincia españolas en las que será posible contemplarlo.

ARAGÓN SE VUELCA EN LA FORMACIÓN DE COLEGIADOS Y ESTUDIANTES, Y EN LAS CHARLAS EN LOS CENTROS EDUCATIVOS

Los profesionales de Aragón prolongaron en los últimos meses su amplia oferta de formación continuada para colegiados, de prácticas para los estudiantes y de divulgación de conocimientos sobre la salud visual en centros educativos.

En concreto, en el año 2024 llevaron a cabo seis cursos de formación continuada, en los que se matricularon un total de 137 colegiados, residentes la mayoría en Aragón pero pertenecientes alguno de ellos a otras comunidades autónomas. En el primer semestre de 2025 la apuesta por la formación continúa, con un curso presencial ya desarrollado a primeros de marzo y la organización de dos mixtos, uno para abril y otro para mayo.

Los seis cursos del año pasado, organizados por la Sociedad Aragonesa de Optometría y Contactología (SAO-CO) y la Delegación de Aragón del Colegio Nacional de Ópticos Optometristas, fueron acreditados por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón, y multiplicaron por tres el número de los llevados a cabo en 2023. Algunos fueron presenciales en la sede del Colegio, otros online y los restantes en modalidad mixta.

En el mes de marzo de 2024 se desarrolló el curso a distancia intensivo 'Adaptación de lentes esclerales', en el que se formó acerca de la introducción e historia de estas lentes, las formas y

medidas del polo anterior, su diseño y adaptación, el manejo, cuidado y mantenimiento y las complicaciones más frecuentes.

Un mes después tuvo lugar en la sede del Colegio el curso presencial e intensivo 'Curso práctico de adaptación de lentes esclerales' que estuvo centrado en la aplicación y extracción de estas



lentes, su adaptación, las complicaciones que pueden presentar y el cuidado y mantenimiento necesarios.

En junio se llevó a cabo otro curso presencial, titulado 'Enfoque práctico de la diplopía en el adulto', que trató los Casos clínicos JAL (hipofunción del oblicuo superior), DLB (trauma craneoencefálico), EFB (accidente

cerebrovascular), JMR (accidente cerebrovascular) y CVC (daño cerebral tras cirugía).

La formación se retomó en el mes de septiembre con el curso a distancia 'Iniciación en baja visión', que trató las unidades Baja visión. Definición y epidemiología, Principales patologías causantes de baja visión, Rehabilitación

visual. Definición, factores y condicionantes, Test y métodos específicos, Protocolo de consulta, Aumentos. Definición y cálculo, Ayudas visuales de baja visión. Características generales, Filtros de absorción selectiva, lupas, microscopios, telemicroscopios, telescopios y lupas TV, Ayudas no ópticas y Casos clínicos.

Y a finales del mismo mes se desarrolló el curso en modalidad mixta (una parte presencial y otra on-line)

'Rehabilitación visual'. En su modalidad online trató los conceptos básicos de la baja visión y rehabilitación visual, los aspectos básicos y fases del programa de intervención y la Optimización de las capacidades visuales y en la parte presencial la formación se centró en la optimización de las capacidades visuales y el entrenamiento específico



co en casos de afectación del campo visual central y en casos de hemianopsias y visión borrosa.

Por último, en el mes de noviembre se desarrolló otro curso mixto, que en este caso trató a distancia el desarrollo visual, la evaluación visual, la visión y el aprendizaje, la evaluación neurocognitiva y la función visual y presencialmente formó sobre la mencionada evaluación neurocognitiva y la realización de test con aplicación Kahoot y la puesta en común de los test (test de habilidades espaciales, de análisis visual, de integración visual y de memoria visual). En las encuestas de satisfacción realizadas por los alumnos, destacó sobremanera su preferencia por los cursos mixtos de cara a 2025. Porque si en 2023 era la opción preferida por el 28,9% de los encuestados, el porcentaje se ha incrementado hasta el 72,5%, por lo que dos de los tres proyectados en el primer semestre de este año se han organizado con esta modalidad.

El contenido del primero de los cursos, eso sí, hizo recomendable que éste fuera presencial, y así, el curso 'Problema de aprendizaje y visión. Enfoque multidisciplinar', que se desarrolló los

días 1 y 2 de marzo de 2025, tuvo lugar en la sede del Colegio en Zaragoza.

Próximos cursos

Del 31 de marzo al 13 de abril tendrá lugar el siguiente curso, 'Optometría para deportistas discapacitados visuales y convencionales', que en formato mixto e impartido por Ricardo Bernárdez, Juan Cedrún, Francisco Javier Povedano, Gema Martínez y Rut González, desarrollará su parte presencial los días 12 y 13 de abril. Estará acreditado por la Comisión de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias de Aragón con 3.1 créditos.

Otro curso mixto se desarrollará entre el 19 y el 25 de mayo, con la parte presencial los días 24 y 25. La formación versará sobre 'Contactología en córnea irregular: Aprendiendo con casos clínicos', y será impartido por Joan Pérez Corral.

Prácticas tuteladas

Además de la formación de los colegiados, el Colegio de Aragón mantuvo el pasado año el acuerdo de colaboración con el Grado en Óptica y Optometría de la Universidad de Zaragoza que facilita a los alumnos realizar las Prácticas

Tuteladas Externas (PTE) en los establecimientos ópticos interesados.

El programa con esta asignatura de 17 créditos, obligatoria para el currículum formativo del Grado, ha tenido una buena acogida, por lo que para el curso 2024-2025 se han ofrecido 86 establecimientos, 7 más que un año antes.

Charlas en centros educativos

La divulgación de conocimientos es también importante en los educadores, por lo que el año pasado continuaron desarrollándose las charlas 'Campaña salud visual en centros educativos de Aragón' que nacieron en 2017 y que ponen en valor la actitud preventiva ante los problemas de visión que pueden afectar al rendimiento académico al igual que dan a conocer la labor profesional de los ópticos-optometristas.

Cincuenta y cinco charlas informativas de entre una y dos horas de duración e impartidas en 46 centros educativos de Aragón tuvieron lugar gracias a los 26 profesionales que se ofrecieron voluntariamente para trasladar sus conocimientos al profesorado y a las familias de los alumnos.

EN ALIANZA
CON EL SECTOR



CONTIGO
CON EL MUNDO



CIONE
ÓPTICA Y AUDIOLOGÍA

www.cione.es