



EL CNOO CRECE EN ACUERDOS, EN SOSTENIBILIDAD Y EN REDES SOCIALES



EL PACTO VASCO DE SALUD ENTRA EN SU TERCERA Y ÚLTIMA FASE



CNOO News

**ÓPTICOS
OPTOMETRISTAS**
Colegio Nacional

www.cnoo.es



Eduardo Morán Abad Decano del CNOO

“El 2025 se presenta lleno de retos”

El 2025 se presenta lleno de retos en el ámbito de la optometría, un año en el que celebraremos el 60 aniversario del CNOO y en el que, entre otras acciones, desarrollaremos unas Jornadas Multidisciplinares de Optometría Sostenible y una campaña de Alimentación y Salud Visual. Todo ello en el marco de nuestros avances para potenciar el carácter sanitario de nuestra profesión y la utilidad para el interés general de la población.

Las II Jornadas Académicas Interdisciplinares, que esta vez versarán sobre Agenda 2030 y Optometría Sostenible, servirán para dejar patente nuestro compromiso en cumplimiento de los 17 Objetivos para el Desarrollo Sostenible (ODS) en los ámbitos, económico, social y ambiental.

Será la continuidad de nuestras acciones, con las que en 2023 realizamos la campaña “Un guiño a la sostenibilidad” para concienciar a los profesionales sobre el papel que pueden desarrollar de cara a un ejercicio sostenible y que, en 2024, nos llevaron a la publicación del *Libro Blanco de la Sostenibilidad de los Establecimientos Sanitarios de Óptica en España*, para

conocer la situación actual de ese compromiso sostenible en nuestro país.

En este año 2025 vamos a incidir también en la importancia que, según los estudios científicos, tiene la alimentación en nuestra salud visual, por lo que realizaremos una campaña en colaboración con la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Con ella trasladaremos a los profesionales los detalles de la trascendencia de la alimentación en la salud visual, situaremos al CNOO en la vanguardia del consejo alimentario en este campo y concienciaremos a los usuarios que acuden a los establecimientos sanitarios de óptica de esa relevancia, a modo de formación para nuestros pacientes y clientes.

Todas esas acciones quedarán puntualmente recogidas en los medios de difusión con los que mantenemos un permanente contacto con los colegiados, desde nuestra revista o nuestro boletín hasta las redes sociales, en las que el CNOO experimentó un gran crecimiento el pasado año y que seguiremos reforzando en los próximos meses.



+ INFORMACIÓN



EL CNOO CRECE EN ACUERDOS, EN SOSTENIBILIDAD Y EN REDES SOCIALES

El Convenio de Colaboración entre el Servicio Madrileño de Salud y el Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas, y la publicación del Libro Blanco de la Sostenibilidad en los Establecimientos Sanitarios de Óptica en España son algunos de los hechos más noticiosos en el pasado 2024, un año en el que el CNOO ha experimentado un importante crecimiento en redes sociales, incrementándose en más de un 13% el número de seguidores en alguna de sus plataformas, como en LinkedIn e Instagram.

Al Convenio alcanzado en Madrid, que confiamos pueda extenderse próximamente a otras comunidades autónomas, se han adherido más de 900 de los 1.400 establecimientos sanitarios de óptica emplazados en la comunidad madrileña, lo que supone un 65% de los establecimientos de óptica y un 66% de los colegiados ejercientes de la Comunidad de Madrid, es decir, un total de 2.055 colegiados.

Desde su entrada en vigor, a finales de julio de 2024 y hasta finales de enero, 18.600 pacientes fueron atendidos, con aproximadamente 150 niños incorporándose a este servicio cada día. Gracias a él, más de 135.0000 menores de 14 años madrileños pueden acogerse a una subvención de 55 euros para la adquisición de gafas destinadas a combatir la miopía, la hipermetropía, el

astigmatismo o la combinación de varios defectos de refracción. Cabe destacar que la gafa social básica y gratuita sólo ha supuesto el 11% del total. En el resto de las ocasiones, las familias han preferido optar por otros modelos y sufragar la diferencia.

UN GUIÑO A LA SOSTENIBILIDAD

En materia de sostenibilidad, el Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas continuó en 2024 desarrollando la campaña "Un guiño a la sostenibilidad", publicando el *Libro Blanco de la Sostenibilidad en los Establecimientos Sanitarios de Óptica en España*, con Ángel Salmador y Eduardo Morán como autores, con el que se pretende que cada profesional conozca los hábitos de consumo y reciclaje en las ópticas para facilitar así las mejoras hacia un trabajo más sostenible.

INTERACCIÓN EN REDES SOCIALES

El CNOO también quiere acercarse a los profesionales y al público en general mediante la interacción en redes sociales y, para ello, ha redoblado esfuerzos en esta materia, lo que se ha traducido en un incremento de seguidores en todas las redes y en más de medio millón de impresiones.

El informe sobre redes sociales de todo el año 2024 analiza el desempeño en redes del Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas (CNOO) durante el periodo comprendido entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2024. Se examinaron las principales métricas de crecimiento, interacción y alcance en las plataformas *Facebook*, *Instagram*, *X* y *LinkedIn*.

Los crecimientos más destacados se han producido en *Instagram* (13,85%) y en *LinkedIn* (13,7%), pero también han aumentado los seguidores en la

ACCIONES DE COMUNICACIÓN DEL CNOO EN 2024 • ACCIONES DE COMUNICACIÓN DEL CNOO EN 2024



el embajador Otto Federico von Feigenblatt, catedrático extraordinario de Gestión Educativa de la UCAM, y el profesor y presidente de la Real Academia de Doctores de España, Antonio Bascones.

Entre los objetivos principales de las jornadas destacó el de procurar ser un punto de encuentro donde profesionales sanitarios e investigadores de toda España compartiesen experiencias innovadoras relacionadas con el ejercicio profesional de la Optometría y la Óptica Oftálmica, así como mejorar las competencias y habilidades profesionales en la aplicación de las nuevas tecnologías en el campo de la visión. En el acto de presentación del decano, Eduardo Morán Abad destacó que “estas Jornadas Académicas Interdisciplinarias, organizadas por el CNOO, abordan temas de gran interés para el futuro de la óptica y optometría desde una perspectiva interdisciplinar”, subrayó. Más tarde, Antonio Bascones entregó al decano del CNOO el título de doctor *Honoris Causa* en Ciencias.

red X (1,34%) y en Facebook (0,03%). El total de las impresiones ha sido de 653.330, con 261.270 de Instagram, 254.850 de Facebook y 137.210 de LinkedIn.

JORNADAS ACADÉMICAS INTERDISCIPLINARIAS SOBRE FORMACIÓN, EDUCACIÓN Y SALUD VISUAL

Las Jornadas Académicas Interdisciplinarias fueron organizadas por el Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas (CNOO), con la colaboración de la Real Academia de Medicina del

País Vasco, la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), la Universidad Católica de Murcia (UCAM), la Casa Gentilicia de Feigenblatt y la Universidad Católica de Nueva España (Miami, Estados Unidos). Este evento formativo estuvo dedicado a la educación, formación y salud visual, y participaron como ponentes el decano del CNOO, Eduardo Morán Abad; el doctor en biomedicina Ángel Salmador; el doctor en medicina Javier Aranceta, presidente de la Real Academia de Medicina del País Vasco;

OTRAS ACCIONES

LORETO MENDILUCE PARTICIPA EN EL XV CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN COMUNITARIA (SENC)

La charla, que se enmarcó dentro del Simposio Real Academia Medicina País Vasco, estuvo moderada por el presidente de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, Javier Aranceta, y por el profesor de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), Félix María Goñi.

Durante su intervención, Loreto Mendiluce habló de la importancia que tiene para el colectivo de las personas mayores seguir una dieta sana, realizarse periódicamente controles de salud como los controles de la presión arterial, colesterol y glucosa, usar gafas de sol para proteger los ojos de posibles cataratas durante todo el año, practicar regularmente actividad física, conocer los síntomas de la pérdida de visión, abandonar hábitos tóxicos como el consumo de tabaco y alcohol, y la importancia de acudir, al menos una vez al año, a una revisión ocular con su óptico-optometrista.

+ INFORMACIÓN





CAMPAÑA 'UN GUIÑO A LA SOSTENIBILIDAD'

LOS HÁBITOS DE RECICLAJE EN LAS ÓPTICAS, RECOGIDOS EN EL 'LIBRO BLANCO DE LA SOSTENIBILIDAD EN LOS ESTABLECIMIENTOS SANITARIOS DE ÓPTICA EN ESPAÑA'

Los profesionales afirman reciclar masivamente el papel y las pilas pero menos de la mitad recicla bolígrafos o utiliza pilas recargables conocimientos y experiencias con otras áreas de las ciencias con el fin de proporcionar nuevas perspectivas y herramientas para el desarrollo de la optometría.

El Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas ha recogido en el *Libro blanco de la sostenibilidad en los establecimientos sanitarios de óptica en España* (Salmador/Morán) los hábitos de reciclado y reutilización del material

de los profesionales en sus puntos de trabajo, extraídos de un cuestionario respondido por una muestra de ópticos –optometristas. La encuesta se enmarca dentro de la campaña “Un guiño a la sostenibilidad”, lanzada en

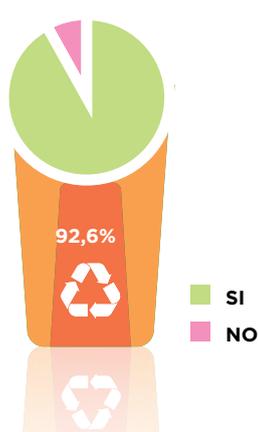


[+ INFORMACIÓN](#)

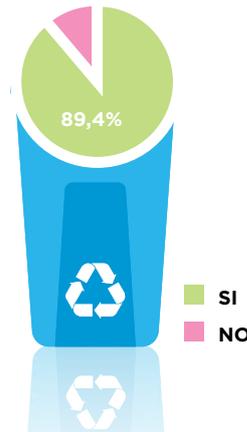
¿Reciclas bolígrafos?



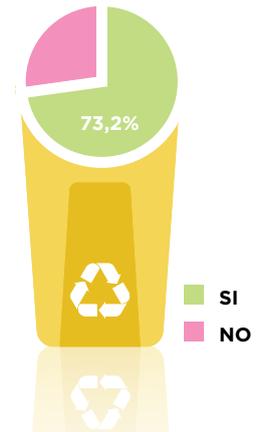
¿Reciclas las pilas?



¿Reciclas el papel?



¿Reciclas los plásticos?



¿Das información a tus pacientes de cómo reciclar sus gafas o lentes de contacto?



¿Reciclas las gafas y lentes de contacto?



¿Depositais residuos no reciclables en contenedores adecuados?



¿Reciclas bombillas?



marzo de 2023 con el propósito de sensibilizar a los profesionales sobre el papel que desempeñan en aras de favorecer un ejercicio sostenible.

Respecto a los hábitos de reciclado, los ópticos-optometristas respondieron en base a sus hábitos de reciclaje de bolígrafos, pilas, papel, plásticos, gafas y lentes de contacto y bombillas, así como si informan o no a sus pacientes sobre el reciclaje de gafas y lentes de contacto y al hecho de si depositan los residuos no reciclables en contenedores adecuados.

En relación a estas cuestiones, las pilas son el producto más reciclado en los establecimientos de óptica, ya que el 92,6% de los encuestados responden afirmativamente respecto a su reciclaje. El papel, que

afirman reciclarlo el 89,4% de los profesionales, es el segundo producto que más se recicla, por delante de las bombillas (78,8%), las gafas y lentes de contacto (75,5%) y de los plásticos (73,2%). Los bolígrafos cierran la clasificación ya que menos de la mitad de los encuestados (45,2%) proceden a su reciclado.

El estudio también indica que la práctica totalidad de los profesionales (el 92,2%) deposita los residuos no reciclables en los contenedores adecuados, pero sólo el 59,5% de ellos orienta a los pacientes acerca de cómo reciclar sus gafas y sus lentes.

Hábitos de reutilización

En cuanto a los hábitos de reutilización de productos, que favorece la

reducción de residuos y ahorra recursos naturales, un porcentaje muy elevado de los profesionales reutiliza las cajas (90%) o usa papel reciclado o lo reutiliza (87%), y lo mismo sucede con el plástico de burbujas, porque el 80% de los encuestados asegura reutilizarlo o favorecer su recogida para que sea reciclado.

Solamente seis de cada diez profesionales ópticos-optometristas encuestados afirman animar a sus pacientes a reutilizar las monturas de sus gafas, menos de la mitad de ellos utilizan cartuchos de impresora recargables (47%) o utilizan pilas recargables (45%) y tan sólo uno de cada tres ofrecen a los pacientes recargas gratuitas de limpiantes (33%).

LOS GRUPOS DE TRABAJO
DESARROLLAN ESTRATEGIAS

EL PACTO VASCO DE SALUD ENTRA EN SU TERCERA Y ÚLTIMA FASE

El presidente de la Quinta Delegación Regional del CNOO, Eneko Zabalo, reivindica la necesidad de que la salud visual sea incluida en atención primaria.

El “Pacto Vasco de Salud”, iniciativa del Gobierno Vasco para mejorar la sanidad básica con la participación de todos los sectores implicados, ha entrado en una tercera fase, en la que se han creado grupos de trabajo simultáneos para establecer estrategias a desarrollar, que se pondrán en común en una reunión el próximo 26 de febrero. En la Mesa del Pacto de Salud, presidida por el Consejero de Salud, Alberto Martínez, participaron representantes de los colegios oficiales de Ópticos-Optometristas, Médicos, Enfermería, Farmacéuticos, Psicología, Odontólogos, Trabajadores Sociales, Fisioterapeutas, Biólogos y Veterinarios, representantes de asociaciones de pacientes y de sindicatos, partidos políticos, las principales universidades (UPV/EHU, Deusto y Mondragón Unibertsitatea) y Confebask.

En la última reunión de este I Foro de Sanidad de Euskadi, el presidente de la Quinta Delegación Regional del CNOO, Eneko Zabalo Jurado, reivindicó en la mesa el importante rol que los ópticos-optometristas podrían tener en la salud pública y la necesidad de que la salud visual sea incluida en atención primaria, lo que redundaría en descongestionar las listas de espera de oftalmología y mejorar el servicio al paciente. El pacto ya ha superado la primera fase, de “Diagnóstico”, y la segunda de “Principios y Valores”, y ahora inicia la tercera y última fase, la de “Estrategias”, que abordará los ámbitos de actuación de salud y demanda de la ciudadanía, calidad y seguridad, profesionales, información, sector sanitario como creador de valor y crecimiento, así como la modernización de las infraestructuras sanitarias.

Para reflexionar sobre la gestión de esos seis ámbitos, los equipos de trabajo trabajarán en torno a 17 estrategias (o alguna más que deseen incluir), agrupadas a su vez en siete bloques:

- Prevención y Promoción de la Salud, que incluye Prevención y Vigilancia de la Salud; y Promoción de la Salud y Acción Comunitaria con enfoque en los determinantes sociales para reducir inequidades.
- Fortalecimiento de la Atención Primaria y Comunitaria, con un enfoque integral, longitudinal, accesible y proactivo.
- Atención a la Enfermedad: cronicidad, atención a las patologías tiempo-dependientes y atención sociosanitaria.
- Específicas para áreas prioritarias: Plan Oncológico Integral; atención a





las enfermedades cardiovasculares y estrategia de salud mental.

- Mejora de la calidad, la innovación y la sostenibilidad: valor y resultados en salud; Innovación Organizativa, modelos asistenciales y gobernanza; I+D+i en salud; y digitalización en salud.
- Estrategias para el desarrollo de los profesionales: conocimiento, enfocada en la formación y docencia en salud; y política de personas, orientada a la retención, fidelización, participación y liderazgo.
- Estrategia para la participación ciudadana.

El Gobierno Vasco confía en que en la primavera de este año pueda estar ya operativo el Pacto Vasco de Salud, que será recogido en un documento de consenso aprobado por diferentes expertos para materializar uno de sus asuntos prioritarios en materia sanitaria.



Imagen de la Mesa de los integrantes del Pacto Vasco de Salud. Iniciativa del Gobierno Vasco para mejorar la sanidad.

Eneko Zabalo Jurado, presidente de la Quinta Delegación Regional del CNOO (País Vasco, Navarra, La Rioja y Cantabria).

EN ALIANZA
CON EL SECTOR



CONTIGO
CON EL MUNDO



CIONE
ÓPTICA Y AUDIOLOGÍA

www.cione.es